



APRENENT A ESTIMAR
**WORKSHOP MASAJE THAI
PARA PAREJAS**

SESIONES PARTICULARES
Y GRUPALES



*Es en el contacto desde
donde se construye la
relación*

*Un espacio para la pareja,
para aprender y disfrutar
de otras formas de
relacionarte y cuidarle
mediante el masaje
tailandés y el tacto
consciente*

Workshop de 8 horas

**EN BADALONA, TORDERA,
BARCELONA, CASSÀ DE LA
SELVA...
Y A DOMICILIO**

*(día a convenir, incluyendo fines
de semana)*

SOBRE EL TALLER

"Amar consiste en ayudar al otro a relajarse de las tensiones"

Empecé ofreciendo estos espacios con la convicción de que es necesario que las parejas puedan aproximarse y encontrarse desde una vertiente amorosa para disfrutar de la intimidad, recorriendo la experiencia del contacto verdadero y, asimismo, facilitar herramientas para aliviar los síntomas tensionales que cada uno arrastra según su estructura corporal.

Mientras me formaba en Masaje Tailandés, rápidamente observé que las características de este masaje invitan a explorar y disfrutar del contacto tanto a quien recibe el masaje como a quien lo da. Y, aún siendo un masaje que se realiza con ropa cómoda y en un futón o colchón japonés, es también una manipulación corporal completa que invita a jugar y que, con los elementos y predisposición adecuada, invita a crear una burbuja o nido de intimidad donde el lenguaje es el tacto; elevando la experiencia a algo más que un sencillo masaje... a un encuentro o contacto anímico o espiritual.



Así, para mí, no es sólo transmitir a las personas que realicen este taller cuatro técnicas de masaje, sino invitar y facilitar que se abran a disfrutar del placer de dar y recibir más allá de las dificultades de cada uno, abriendo otros espacios de comunicación más allá del pensamiento y la palabra.

APRENDIZAJE

Entre otros, algunos de los aprendizajes que os llevaréis son:

Técnicas profesionales en Masaje Tailandés para aliviar sintomatologías producidas por tensiones.

Realizar un masaje completo desde la propia intuición y el juego.

Más comprensión de la estructura corporal propia y del compañer@ que os ayudará a la hora de realizar el masaje sin causar daños o lesiones.

Aprender a utilizar el propio peso y contrapeso como medio facilitador durante el masaje.

Técnicas para facilitar la calidad del tacto y del contacto, ganando seguridad en vosotr@s mism@s.

Adquiriréis una comprensión más profunda sobre vuestra propia naturaleza y sobre las dinámicas relacionales que sostienen la pareja.

Fundamentos sobre "tacto consciente" y cómo cuidar/crear el espacio adecuado para realizar el encuentro.

Un espacio de comunicación de pareja fundamentado en el cuidado del otr@, ganando en confianza, intimidad, y estrechando los lazos entre vosotr@s.



SOBRE SERGI

Después de un replanteamiento vital de mi vida profesional, me formé en Terapia Gestalt, Terapia de Pareja, Eneagrama, Masaje Tailandés y Masaje Lomi-Lomi, entre otras disciplinas que he ido incorporando en mi desarrollo personal.

Desde el año 2012 me dedico al acompañamiento terapéutico desde una perspectiva holística y poniendo énfasis en los aspectos relacionales que se dan en las relaciones tanto desde una vertiente corporal como psico-emocional.

Actualmente ofrezco distintos espacios de cuidado para las personas que van desde las sesiones de terapia individual y de pareja hasta sesiones de masaje tailandés tradicional y sesiones de sanación sexual a través del contacto y el masaje tántrico.

El Taller "Aprenent a Estimar", lo llevo desarrollando desde mis inicios, tanto en modalidad grupal como particular y lo considero una buena aproximación a todo el abanico de posibilidades que ofrece el Masaje Tailandés para crear espacios de intimidad en la pareja; donde la atención hacia el otro se puede realizar desde un nivel más corporal hasta un nivel más espiritual.



Terapeuta Gestalt y de Parejas
Masaje Tailandés Tradicional y Terapéutico
Masaje Lomi-Lomi
Masaje Tántrico & TaiNui
Masaje Tailandés Pre y Postparto
Masaje Karsai & Chi Nei Tsang
Eneagrama y Diseño Humano
Trabajo Corporal Integrativo

SOBRE ESTHER

Quiromasajista y Masajista Ayurveda, combino mi faceta laboral con la realización de Masajes para parejas, Masajes a 4 manos, talleres y retiros aportando mis conocimientos desde Alquimia del Contacto y facilitando desde mi experiencia y aprendizaje.

En los últimos años he ido profundizando e incorporando el sentido del Tacto y Contacto tanto en las sesiones de masajes que realizo como en mi vida personal, permitiéndome abrir una puerta que aporta una vitalidad, transparencia y profundidad en las relaciones que ha ampliado mi visión y experiencia de vida . convirtiéndose en un camino de conocimiento y maduración personal.



Masaje Ayurveda
Masaje Ayurveda Pre y Postparto
Masaje Lomi-Lomi
Masaje Tántrico
Ceremonias de Cacao
Facilitadora Grupal

LOS ESPACIOS

Utilizamos diversos espacios dependiendo de si el Taller se realiza en formato PARTICULAR o GRUPAL. Si dispones de una sala o espacio donde quieras realizar el taller para ti y tu pareja, para un grupo de amistades o ofrecerlo en tu centro de yoga, masía o espacio de terapias, consúltanos.

T O R D E R A

La sala se encuentra en la planta baja de una casa histórica en el centro de la población. Cercana a un aparcamiento municipal gratuito y con estación de tren de Rodalies.

El espacio es lo suficientemente amplio, cómodo y tranquilo para crear un ambiente cálido y de confianza durante el transcurso del taller.

Dispone de un tatami de 2'4x3'1 metros con un futón de 2x3 metros permitiendo que la actividad se realice con plena comodidad e intimidad para un máximo de dos parejas.



LOS ESPACIOS

B A R C E L O N A

En Barcelona, en el Centro de Estudios y Meditación SERENAMENT, en el barrio del Putxet.

Una sala diáfana, acogedora, íntima y silenciosa que nos permite realizar los talleres para un mínimo de 2 personas y hasta un máximo de 10.

También nos ofrece el espacio para realizar masajes ritualizados a parejas.

@serenament



CASSÀ DE LA SELVA

En Cassà de la Selva, en L'Espai Mirra, un espacio holístico, acogedor y carismático creado a partir de una antigua fábrica reformada y con capacidad para 6 parejas.

@espaimirra

RESERVAS

Consúltanos sin compromiso para informarte de los precios, fechas y disponibilidad de los talleres particulares (una pareja) o grupales.

Para realizar **reserva** de los **talleres** se solicita el **50%** con anticipación mediante Bizum, transferencia, Verse, Revolut o MoneyBeam.

También existe la posibilidad de entrega de un VALE REGALO. Éste se cobra en su totalidad y no tiene fecha de caducidad.

La fecha de **realización de los talleres particulares** se pactará con anticipación. Disponibilidad en días laborales, festivos y fines de semana.

Contacto

SERGI

623 19 72 74

hola@alquimiadelcontacto.com

MANTENTE INFORMAD@

Utilizamos diferentes canales para informar sobre nuestras actividades

Alquimia del Contacto:

actividades: masajes, talleres y retiros, terapias...

@alquimiadelcontacto



@alquimiadelcontacto



Tantra4Woman

masajes holísticos específicos para la mujer



@masajetantrico



@tantra4woman

NEWSLETTER

Inscríbete en nuestro boletín para recibir información, propuestas, actividades i contenidos relacionados con la Gestalt, Diseño Humano, Eneagrama, otras maneras de relacionarnos, masajes holísticos y terapéuticos, meditación...



<https://alquimiadelcontacto.com/boletin/>

DIFUSIÓN

Para recibir **masajes especiales y de última hora en masajes** y información de actividades y talleres



TELEGRAM

@alquimia_del_contacto



WHATSAPP

Contacta con nosotros y te añadiremos al grupo de difusión



MASSATGES PER L'ÀNIMA
TERÀPIES | RETIRS | TALLERS

alquimiadelcontacto.com

